

ЗАСТЕНЧИВЫЙ РЕБЕНОК ИЛИ РЕБЕНОК, КОТОРОГО НЕ СЛЫШНО.

КАК НАДО вести себя родителям с застенчивым ребенком.

- Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нем.
- Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.
- Не превращать ребенка в золушку.
- Не делать так, чтобы Ваш малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.
- Гасить тревогу по любому поводу.
- Повысить уровень самооценки.
- Учить, чтобы он уважал себя.
- Хвалить и делать ему комплименты.
- Формировать уверенность в себе.
- Помочь найти ему все то, в чем он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
- Учить ребенка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.
- Тренировать с ним навыки общения.
- Любыми способами поощрять игры его со своими сверстниками.
- Помочь найти такого друга, который защищал бы его в среде ровесников.
- Не сравнивать его обычный внешний облик с другими, более смазливymi детьми и не оценивать достоинства ребенка шкалой красоты.
- Не критиковать вслух ум Вашего ребенка.
- Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был бы объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
- Ребенок должен ощущать, что он неповторим.
- Быть нежным с ним.
- Сочувствовать ему.
- Поддерживать его.
- И сделать первый шаг ему навстречу, чтобы перекинуть мост доверия, который соединил бы еще крепче Васи Вашего ребенка.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с застенчивым ребенком.

- Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утенка у ребенка.
- Все время подавлять и унижать его, снижая уровень самооценки.
- Критиковать физические недостатки и ум ребенка.
- Подчеркивать его неполноценность.
- Высмеивать в присутствии других.
- Любыми способами провоцировать тревожность.
- Не разрешать играть с детьми и изолировать от сверстников.
- Подчеркивать его незащищенность и зависимость Вас. Ругать за то, что он застенчив.